

技術研修会開催報告

日時： 平成 26 年 5 月 31 日（土） PM1400～1730

場所： 東京都練馬区・陸上自衛隊練馬駐屯地

内容： 技術部は毎年恒例の陸上自衛隊第 1 普通科連隊・格闘訓練隊(秋葉洋一教官)との技術研修会を開催いたしました。
技術部から水谷副部長以下総勢 7 名の指導員が、基本技を主体にした技術体系とその稽古方法の指導ならびに試合稽古を実施して、東西の技術交流・意見交換を有意義に行いました。

受講者： 第 1 普通科連隊 51 名

担当： 川端幹夫

(基本動作：前寄足から波動突)



(腰脚捻転による撃力ある突きの指導)



(新旧・全日本選手権王者の技術交流)



(突技の指導)



(突蹴りの指導)



(横打の指導)



(試合稽古)

